

臺北市私立復興實驗高級中學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期游泳課時間表

第三次：週一、週二 8：30～10：00

111.11.11 製

週次	第十三週		第十四週		第十五週		第十六週		第十七週	
日期	11/21	11/22	11/28	11/29	12/5	12/6	12/12	12/13	12/19	12/20
星期	一	二	一	二	一	二	一	二	一	二
班級	幼二組	幼一組	幼三組	幼四組	幼五組	幼六組	幼七組	幼八組	幼九組	幼十組



※游泳課四位愛心媽媽協助課程進行標準化流程

1. 教室更衣：當日協助之愛心媽媽請先到班協助幼生更換泳衣、戴泳帽、泳鏡。
2. 護隊泳池：協助班級帶隊到游泳池。
3. 物品放置：協助幼生將自己的物品放置衣物櫃，並且記住自己衣物櫃的號碼。
4. 整理衣物：在更衣室內協助幼生整理衣物，依序疊放。
5. 暖身協助：協助體能老師教幼生學習暖身操，並指導姿勢錯誤的幼生。
6. 協助沖腳：在游泳池邊協助幼生沖腳。
7. 池邊觀察：在游泳池邊平均分散站立於池畔，隨時觀察並注意幼生的身體狀況，如果幼生身體不適，立刻上岸沖澡帶至健康中心檢查。
8. 沖澡吹髮：浴室沖澡水預熱，每次三至四位幼生離開泳池沖澡（勿脫泳帽），並更換衣服及吹頭髮。
9. 衣櫃檢查：協助幼生整理衣物櫃及檢查衣物櫃是否清空。
10. 護隊教室：協助老師帶領幼生回教室。
11. 池畔安全：當日協助游泳課之愛心媽媽可攜帶乾淨、防滑拖鞋，於進入更衣室時更換拖鞋。

