

7-12年級 113年05月份 教室(桶餐)午餐菜單

Table with columns: 主食, 主菜, 副菜, 副菜, 青菜, 湯, 全穀, 蛋豆, 蔬菜, 水果, 油脂, 熱量. Rows list various lunch menu items like '白醬絞肉螺旋麵', '紅藜有機飯', '蔥燒肉柳', etc.

豆製品、味噌、玉米皆為非基因改造

▲豬肉、牛肉原產地: 台灣▲

每餐附1份水果, 每日供應有機青菜會搭配菇類、彩椒等食材增加風味

★表示烹調方式為油炸 ◎表示為魚、肉類半成品