

# 健康中心

## 登革熱防治

疾病管制署(下稱疾管署)6月4日表示,今(2024)年截至6/3累計164例本土登革熱確診病例,呼籲民眾前往流行地區時應留意防蚊措施,外出時可穿著淺色長袖衣褲,並於皮膚裸露處使用政府機關核可含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR-3535)等有效成分之防蚊藥劑,減少受蚊子叮咬的機會。

疾管署表示,鄰近之東南亞國家登革熱疫情較去年同期嚴峻,且持續於我國發生境外移入病例,其中印尼及馬來西亞疫情上升,新加坡、寮國及越南疫情處上下波動;另美洲地區疫情持續,今年迄今累計報告近865萬例,以南美洲巴西近725萬例報告數為多,阿根廷、巴拉圭及秘魯等國疫情亦屬嚴峻,籲請民眾前往當地時落實防蚊措施,返國後如出現登革熱疑似症狀請盡速就醫。

目前正值登革熱流行期,因鋒面影響各地降雨頻繁,有利於病媒蚊孳生,清除孳生源是預防登革熱的根本方法。登革熱病媒蚊喜歡棲息的場所,戶外以草叢、灌木叢、雜物背面為主,戶內則是在陰暗角落、家具下方或背面、窗簾布幔後、地下室。由於蚊蟲吸血後需要找尋水源產卵,幼蟲(孑孓)和蛹皆在水中活動,因此籲請民眾平時應主動進行室內及戶外環境巡檢,清除家戶內外廢棄輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等不用的容器,留下的器物也要刷洗以去除蟲卵,並妥善收拾或予以倒置,使用中的儲水容器請每週至少刷洗容器壁一次,不用時請倒置或清除。

**旅遊兼防疫 健康SO EASY**

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC 告

**1 留意飲食衛生**  
飲食留意店面或攤商清潔、避免生食生飲,飯前廁後落實手部清潔。

**2 預防病媒蚊**  
穿著淺色長袖衣褲、使用政府核可防蚊液、選擇有紗窗或空調的住宿。

**巡倒清刷**

「孑」不讓病媒蚊養家!

**巡** 巡視積水容器

**倒** 倒掉積水

**清** 清除不必要容器

**刷** 刷除蟲卵

疾管署再次提醒,降雨後請民眾務必落實「巡、倒、清、刷」,巡視住家週遭環境及家戶內是否有積水處,將積水倒掉,以避免病媒蚊孳生,降低登革熱等蚊媒傳播疾病感染及傳播風險。

資料來源:衛生福利部疾病管制署

健康中心關心您